

Jadłospis 26.10.2026-30.10.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku(1,7) chlebek pszenno-żytni, graham z masłem(1,7), ser żółty(7), ogórek świeży	Arbuz/gruszka	Zupa z soczewicy(7,9), leczo warzywne(9), kasza bulgur(1)	Smoothie z bananami(7)
27.10.2026 wtorek	zacierka na mleku(1,3,7) chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), pasztet drobiowy(1,3,9), pomidor	jabłko	Krupnik(1,9), królik w sosie śmietanowym(1,7), ziemniaki, buraczki na ciepło	Naleśniki z serem (1,3,7), kakao z mlekiem(7)
28.10.2026 środa	Płatki owsiane na mleku(1,7), chlebek pszenno-żytni z masłem, humus z soczewicy, rzodkiewka, sałata	banan	Zupa kalafiorowa krem (7,9), gulasz cielęcy(1,9), kasza gryczana, pomidor z jogurtem(7)	Ryż z jabłkami, cynamonem i z sosem jogurtowym(7)
29.10.2026 czwartek	Płatki ryżowe na mleku(7), chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), pasta z białej fasoli, ogórek kiszony	gruszka	Rosół z kluskami lanymi (1,3,9), potrawka z kurczaka w sosie warzywnym(1,7,9), ziemniaki, marchew z groszkiem	Kasza manna na mleku(1,7) z musem owocowym
30.10.2026 piątek	Płatki żytnie na mleku(1,7), chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka	banan	Zupa ogórkowa (7,9), Kotleciki z dorsza w sosie pomidorowym(1,3,4,7,9), kasza orkiszowa(1), surówka z kapusty kiszanej	Bułeczka paryska(1,7), tzatziki z twarogiem(7), kakao(7)

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-lubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne.

Dzieci do 1-go roku życia otrzymują: na I śniadanie i podwieczorek mleko modyfikowane, kaszkę bezmleczną lub mleczną; na II śniadanie owoc/warzywo przecierane; na obiad zupę jarzynową z mięskiem przecieranym.

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

Składy surowcowe dostępne u intendenta. Uzupełnienie płynów dla dzieci – woda mineralna, herbatka. Jadłospis może ulec zmianie.

Jadłospis 02.11.2026-06.11.2026

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 Poniedziałek	kakao (7)/napoju roślinnym(BM), chlebek pszenno-żytni, graham z masłem(1,7), twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka	banan	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9), jeżyki z indyka w sosie zielowym(1,7), kasza orkiszowa(1), mizeria(7)	Kasza kukurydziana na mleku(1,7)/napoju roślinnym(BM) z malinami
03.11.2026 wtorek	Płatki jęczmienne na mleku(1,7)/napoju roślinnym(BM), chlebek pszenno-żytni z masłem (1,7), paprykarz z łososia -wyrób własny(4,9), pomidor	jabłko	Barszcz ukraiński(9), filet z kurczaka w sosie jogurtowym(1,7,9), ziemniaki, surówka wielowarzywna(7,9)	Budyń(7) z musem jagodowo-truskawkowym
04.11.2026 środa	Kasza manna na mleku (1,7)/napoju roślinnym(BM), chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), schab pieczony w/wł, ogórek kiszony	Marchew/kalarepa	Krem z zielonego groszku(9), pierogi leniwe z musem truskawkowym(1,3,7)	Deser „Monte” –w/wł(7)
05.11.2026 czwartek	Płatki orkiszowe na mleku (1,7)/napoju roślinnym(BM), chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), pasztet z królika z warzywami(9), papryka	gruszka	Zupa ryżanka(9), strogonov z warzywami(1,7,9), ziemniaki, kapusta czerwona na ciepło	Muffinki(1,3,7) kawa Inka (1,7)
06.11.2026 piątek	Płatki jaglane na mleku (7)/napoju roślinnym(BM), chlebek pszenno-żytni z masłem(1,7), jajecznicą(3), ogórek świeży	banan	Zupa dyniowa z zacierką(1,3,7,9), kotleciki rybne w sosie greckim(1,3,4,7,9), ziemniaki, fasolka szparagowa	Jogurt z kefirem i truskawkami(7)

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-lubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne.

Dzieci do 1-go roku życia otrzymują: na I śniadanie i podwieczorek mleko modyfikowane, kaszkę bezmleczną lub mleczną; na II śniadanie owoc/warzywo przecierane; na obiad zupę jarzynową z mięskiem przecieranym.

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

Składy surowcowe dostępne u intendenta. Uzupełnienie płynów dla dzieci – woda mineralna, herbatka. Jadłospis może ulec zmianie.